



Meditation zum Jahresbeginn mit Klangschalen-Begleitung

Wann/ Freitag, 04.01.19 jeweils 16 + 18 Uhr in Grünberg
Wo: Samstag, 05.01.19 jeweils 16 + 18 Uhr in Nidda

Wer: Susan A. Budeck, Heilpraktikerin
Sabine Graf, Klangpraktikerin nach Peter Hess

Für: Alle, die sich entspannt und positiv auf das neue Jahr einstimmen wollen

Warum: Zum Jahreswechsel denkt man oft nach über das, was war, und das, was kommen wird. Was wollen wir hinter uns lassen, abschließen, welchen neuen Wegen wollen wir uns öffnen? In den ersten Tagen des Jahres befinden wir uns noch in einem Übergang, dessen Kraft wir nutzen können, um etwas Neues in unserem Leben zu beginnen.

Was: in einem Raum der Stille und des Friedens kommen wir in kleiner Runde mit Unterstützung der Klangschalen zur Ruhe, vergessen den Alltag und lauschen einer motivierenden Meditation, die uns nach innen führt und uns helfen kann, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr **positiv und gestärkt** zu beginnen. Vielleicht löst sich dadurch die ein oder andere Anspannung des alten Jahres und es dürfen sich ganz von allein neue Wege, persönliche Ziele oder Verhaltensmuster für die nächsten Monate erschließen.

In Verbindung mit den berührenden Tönen der Klangschalen ergibt sich eine wunderbare Stunde der Entspannung und der freudigen Motivation für das neue Jahr.

Bitte melden Sie sich an,
da begrenzte Teilnehmerzahl:

Tel. 06043 – 98 66 053 Nidda
0151 – 629 44 851 Grünberg

Kostenbeteiligung: 5,00 €



Quelle: Peter Hess